

## GENÇLERDEKİ SİGARA KULLANMA DAVRANIŞININ NEDENLERİ ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA

Yrd. Doç. Dr. Selâmi YEŞİLYURT\*

Yrd. Doç. Dr. Sayit ALTİKAT\*\*

**Özet:** Bu çalışmada gençlerin sigara kullanma davranışında etkili olan faktörleri araştırılarak, sigara kullanma davranışının yaygınlığının azaltılmasında olası etkenleri tespit etmek ve yeni stratejiler geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır. Bunun için, Erzurum'da Atatürk Üniversitesi'nde okumakta olan farklı fakültelerdeki sigara içen 489 öğrenci ile sigara içmeyen 355 öğrenciye bir anket uygulanmıştır. Elde edilen sonuçlar göz önünde bulundurularak bazı önerilerde bulunulmuştur.

**Anahtar kelimeler:** Sigara kullanımı, üniversite öğrencileri, görüşler.

### GİRİŞ

Tarih boyunca insanlar sağlığa zararlı maddeleri zevk almak, sıkıntıdan, heyecandan, acı ve üzüntüden kurtulmak amacıyla kullanmışlardır. Bu maddeler zamanla kişide alışkanlık ve bağımlılık yaratmıştır. Kişilerin fiziksel ve psikolojik sağlığı bozulmuş, önemli toplumsal sorunlar doğmuştur. İnsanlar bu maddelerden kendilerini ve çevrelerini korumak zorundadır (Şenol, 1999).

İnsanoğlunun oyalanmak için karlı, zararlı demeden kendini kaptırdığı kötü alışkanlıklardan biri olan sigara alışkanlığı (Öztürk ve Aykut, 1992) aslında toplumun hemen bütününe ilgilendiren önemli bir psikososyal sorundur ve alışkanlık yapıcı maddelerin en yaygın olanıdır (Herken ve ark., 13.10.2003). Özellikle nedenleri açısından önemli bir halk sağlığı ve istenmeyen eğitim sorunlarından birisi olarak da karşımıza çıkmaktadır (Mimioğlu, 1987, Turgut ve ark. 2001

Sigaranın sağlığa zararlı olduğunu sigara içenlerin çoğu bilmektedir. Ancak tiryakilerin sadece az bir kısmı onun tehlike boyutunun bilincindedir (Öztürk ve Aykut, 1992).

Çocuk, gelişim süreci içerisinde ortalama 15 yaş dolaylarında, aileden bağımsızlaşma eğilimi göstermeye başlar (Pekşen, 1995). Sigara ile genellikle gençlik çağında başlayan ilk tanışmalar, alışkanlığı dönüştürerek