

Göz Duşu Nedir?



Madde	Yıkama Solüsyonu	Devam Solüsyonu	Uygulama Süresi
Yabancı Maddeler <i>Toz, Kir, Metal ve Talaş Parçaları</i>	Göz Temizleme Solüsyonu 	Göz Temizleme Solüsyonu 	Yabancı madde temizlenene kadar uygulayınız.
Asit Sıçramaları	Göz Nötrleştirme Solüsyonu 	Göz Temizleme Solüsyonu 	Şişe bitene kadar nötrleştirme solüsyonu ve bir doktora ulaşana kadar temizleme solüsyonu kullanınız.
Alkali Sıçramaları	Göz Nötrleştirme Solüsyonu 	Göz Temizleme Solüsyonu 	Şişe bitene kadar nötrleştirme solüsyonu ve bir doktora ulaşana kadar temizleme solüsyonu kullanınız.
Diğer Yaralanmalar <i>Solvent ve Yağlar</i>	Göz Temizleme Solüsyonu 	Göz Temizleme Solüsyonu 	Rahatsızlık geçene veya doktora ulaşana kadar temizleme solüsyonu kullanınız.

Göz Solüsyonu Nasıl Kullanılır?



Göz Solüsyonunu istasyondan çıkarınız.



Kapağı kilit açılana kadar çeviriniz.



Göz fincanını gözünüze tam olarak yerleştiriniz.



Başınızı öne veya geriye eğerek gözleriniz açık olacak şekilde şişeyi hafifçe sıkarak uygulayınız.

Göz duşu, iş kazası sırasında ya da kimyasal ile maruz kalınabilen herhangi bir durumda kullanılmaktadır. Kimyasala maruz kalan ve etkilenen kişinin gözlerini dış etkenlerden koruma hedefi ile kullanılmakta olan ilk yardım malzemeleri ile gerçekleştirilmektedir. Göz kaybı, görme kaybı ya da görme bozukluğu gibi durumların yaşanmaması amacıyla ilk yardım işlemleri şeklinde uygulanmaktadır. Gözlerin ve göz çevresinin kimyasallardan zarar görmemesi ya da zararları en aza indirmek için tercih edilmektedir.

Göz Lavajı Nedir?

Göz lavajı, göz yüzeyinin yıkanması işlemidir. **Göz yıkama** ya da göz lavajı olarak bilinmekte olan bu işlem; ilk yardım uygulamaları arasında yer almaktadır. Göz ile herhangi bir yabancı maddenin temasını kesmek ya da zararlarını en aza indirmek için uygulanmaktadır. İş yerlerinde meydana gelebilen iş kazaları gibi durumlarda sıklıkla tercih edilmekte olan bu işlem; hayati önem taşımaktadır. İş yerlerinde ya da acil durum esnasında uygulanmakla birlikte; aynı zamanda ameliyat öncesinde gözlerin temizlenmesi amacı ile de uygulanabilmektedir. Gözde kimyasal ya da yabancı cisim teması nedeniyle meydana gelebilen aşırı sekresyonun önüne geçmek için uygulanabilmekte olan işlemlerdir. Göz lavajı şu nedenlerle uygulanmaktadır:

1. Göz ile etkileşime geçmiş olan kimyasal bir maddenin temizlenmesi
2. Göz içine kaçmış olan yabancı bir cismin çıkarılması ya da göze yapışmasının engellenmesi

3. Gözün ameliyata hazırlanması için temizlenmesi,
4. Yaşanabilecek enfeksiyon problemlerinin önüne geçilmesi

Göz Duşu Nasıl Kullanılır?

İşlemi kendi gerçekleştiremeyecek durumda olan kişilerin çevresindeki herhangi birinden yardım alması gerekmektedir. Ürünlerin üzerinde göz duşu kullanma talimatı bulunmaktadır. Kullanma talimatını okuyarak uygulanması gereken miktarda uygulama gerçekleştirilmelidir. Gözde herhangi bir yanma ya da farklı bir rahatsızlık meydana geldiyse tekrar yıkama işlemi gerçekleştirilebilmektedir. Kişiler tarafından göz banyosu ya da göz yıkama olarak bilinen bu gibi işlemler için musluk suyu, lavabo ya da hortum gibi steril olmayan alanlar kullanılmamalıdır.

Göz Duşu Ne Zaman Kullanılır?

Göz duşu, bulunulan ortamda gözlerin kimyasal ya da zararlı herhangi bir madde ile etkileşimde bulunduğu durumlarda kullanılmaktadır. Toplum içerisinde **göz yıkama solüsyonu** olarak da bilinmekte olan göz yıkama duşları, acil durum anında ilk yardım malzemesi olarak kullanılmaktadır. Göz banyosu ya da **göz duşu istasyonlarının** bulunduğu alanlarda pratik olarak uygulanabilmektedir. Yabancı cisimlerin göze yapışmasını engellemek ve zararını en aza indirmek için uygulanmaktadır. İş yeri gibi ortamlar kimyasal ya da yabancı birçok madde ile çalışılan yerlerdir. İş süreci içerisinde gözlerin korunması için her ne kadar gözlük takılması tavsiye ediliyor olsa da bazı durumlarda göz ile yabancı cisim ve kimyasalların teması gerçekleşmektedir. Bu gibi durumların yaşanması halinde göz duşu ürünleri ilk yardım amacı ile kullanılmaktadır. Göz ile yabancı cismin temasının hemen ardından uygulanabilmekte olan göz duşu; başlangıçta 2 dakika kadar uygulanmalıdır. Ancak yanma ya da yapışma hissinin devamı halinde 15 dakikaya kadar yıkama işlemine devam edilebilmektedir.

Kimyasal Göz Duşu Nedir?

Kimyasal göz duşu; asit alkali-baz kimyasallarının neden olduğu göz yıpranmalarında ya da yaralanmalarında kullanılmaktadır. İlk yardım amacı ile gerçekleştirilen kimyasal göz duşu; göz sıvısının nötralizasyonunu sağlamak için kullanılmaktadır. İçerdiği yüksek fosfat tampon kapasitesi sayesinde ilk yardım ekipmanları arasında kullanılması hayati önem taşıyabilmektedir. Kimyasal göz duşunun uygulanması durumunda gözün yabancı cisim ya da kimyasal ile teması kesile bilmektedir. Kimyasal göz duşu ürünleri sıradan bir su ya da sıvıdan farklıdır. Uygulanması ile birlikte Gözde sterilizasyonun sağlanmasına yardımcı olmaktadır. Bu nedenle gözde bulunan enfeksiyon gibi sorunların tedavi edilmesi amacıyla da tercih edilmektedir.

Kimyasal Göz Duşu Ne Zaman Kullanılır?

Kimyasal göz duşu, yabancı cisimler tarafından zarar görmüş olan ya da yaralanan gözlerde kullanılmaktadır. Kimyasalların gözden atılması ya da zararın en aza indirgenmesi için uygulanmaktadır. Sorunun yaşandığı durumun hemen ardından uygulanabilmekte olup; kimyasalların durulanması için işlem gerçekleştirilmektedir. Acil olarak kullanılacak ilk yardım ekipmanları arasında bulunmasının nedeni ise; göze zarar veren kimyasalların göze yapışmasının ya da ciddi zarar vermesinin engellenmesidir. Acil durumlarda kullanılabildiği gibi aynı zamanda enfeksiyon problemlerinin önüne geçmek için de uygulanabilmektedir. Aynı zamanda göz enfeksiyonu ya da sterilizasyon sağlanması gereken durumlarda da uygulama yapılabilmektedir. Enfeksiyon riskinin önüne geçmesini de sağlamakta olan bu işlem; gözün ameliyatı hazırlanması için de gerçekleştirilebilmektedir.

Göz Duşu Tek Kullanımlık mıdır?

Göz duşu; ilk yardım malzemeleri arasında yer aldığı için anlık olarak kullanılmakta olan ürünlerdendir. Yaklaşık 2 dakika kadar uygulanmakta olan ürünlerdir. Genellikle 50 mililitre civarında tek kullanımlık ürünler olarak üretilmektedir. Göz solüsyonu ya da **göz lavajı** olarak da bilinmekte olan bu ürünler; tek kullanımlık olarak ilk yardım ekipmanları arasında yer almaktadır. Güneş ışığına maruz kalmaması gereken bu ürünler; tek kullanımlık olarak üretilmektedir. İşlem uygulamanın ardından fazla göz duşu kalsa dahi kullanılmamalıdır. Tek kullanımlık ürünler steril bir kullanım amacı sunduğu için yeteri miktarda paketler

halinde hizmete sunulmaktadır. Enfeksiyon riski ya da görme kaybı gibi ciddi problemlerin göz önünde bulundurulması ile göz duşu tek kullanımlık olarak üretilmektedir.

Göz Duşu Kullanma Talimatı

Göz duşu ürünlerinin üzerinde yön belirten bir ok işareti bulunmaktadır. Tek kullanımlık ürünler işaret yönünde çevrildikten sonra kapak parmaklar arasında sıkılır. Ardından göz duşu kapağı bu pozisyondayken göz yuvasına yaslanarak desteklenir. Ardından parmaklar serbest hale getirilir. Böylelikle göz duşu uygulanması sırasında gözlerin açık kalması sağlanmaktadır. Kafa biraz aşağı doğru eğilerek şişe çok hafifçe sıkılır. Her bir göz duşu şişesi tek kullanımlık ürünlerdir. Uygulamanın ardından tekrar kullanılmaması tavsiye edilmektedir.

Göz Duşu Faydaları Nelerdir?

1. İş sağlığı ve güvenliği için oldukça önemli ilk yardım malzemeleridir.
2. Göz ile herhangi bir kimyasal ya da yabancı cismin teması halinde kullanılmakta olan ürünlerdir. Gözde ciddi bir hasarın oluşmasını engellemek ya da yabancı maddenin göze yapışmasını engellemek için kullanılmaktadır.
3. Daha kalıcı hasarların önüne geçmek için oldukça önemli bir ilk yardım malzemesidir.
4. Geçici ya da kalıcı körlük, görme kaybı, göz kaybı ya da yanma gibi problemlerin yüksek oranda önüne geçilmesi sağlamaktadır.

Göz Duşu Kullanırken Nelere Dikkat Edilmelidir?

Göz için zararlı maddelerin yapışmasını engellemek amacıyla uygulanmaktadır. Göz suyu kullanıldığında tedavi öncesi gerekli önlemler alınmış olur. Kullanımı sırasında ilk dikkat edilmesi gerekenlerden biri daha önce kullanılmamış olan bir göz suyunun kullanılmasıdır. İşlem uygulandıktan sonra kalan göz duşu saklanmamalıdır. Yaklaşık 2 dakika kadar yıkama işlemi gerçekleştirilmelidir. Ürün şişesi içerisinde bulunan göz suyu; fazla miktarda ise tahliye deliklerinden atılacaktır. Bu nedenle atılmakta olan suyun göz üzerinde tekrar kullanılmaması gerekmektedir. İlk kez kullanılacak ise çevrede bulunan herhangi birinden yardım alınması daha etkili ve kolay bir işlem süreci sağlayacaktır.

BÖLÜM LABORATUVARLARINA TAKILAN GÖZ DUŞU VE İLK YARDIM DOLABI GÖRSELLERİ

