



## LABORATUVARDA UYULMASI GEREKEN GENEL KURALLAR

1. Yapılacak tüm çalışmalar için öncelikli olarak laboratuvar sorumlularından laboratuvar takvimi hakkında bilgi alınmalı ve çalışma planı kapsamında izin alınmalıdır.
2. Laboratuvarda yapılacak her çalışmanın başvuru formu çalışma öncesi laboratuvar sorumlularına teslim edilmelidir.
3. Laboratuvar sorumlularının izni olmadan hiçbir madde ve malzeme dışarı çıkarılmamalıdır.
4. Laboratuvarda çalışırken spor kıyafeti ve spor ayakkabısı giyilmesi zorunludur.
5. Laboratuvarda yemek, içmek ve gıda malzemeleri bulundurmak yasaktır. (Yalnızca ölçümler esnasında sporcuların sıvı ihtiyacı için su bulundurulabilir.)
6. Laboratuvar kapısı güvenlik açısından her zaman kapalı tutulmalıdır.
7. Laboratuvarda kullanılan cihaz, ölçü aletleri, malzeme ve araç gereçleri kullanım talimatlarına göre kullanılmalı ve korunmalıdır.
8. Laboratuvarda bulunanların can güvenliğini tehlikeye atacak hareketlerden kaçınılmalıdır.
9. Uzun saçlar toplanmalı ya da topuz yapılmalıdır.
10. Laboratuvar ortamında çalışılırken açık yaralar mutlaka kapatılmalıdır.
11. Kullanıldıktan sonra her bir eşya, alet veya cihaz belli ve yöntemine uygun biçimde temizlenerek yerlerine kaldırılmalıdır.
12. Çalışmalarda dikkat ve itina ön planda tutulmalıdır. Asla el, kol vb. şakaları yapılmamalıdır.
13. Laboratuvarda başkalarının da çalıştığı düşünülerek gürültü yapılmamalıdır.
14. Laboratuvarda meydana gelen her türlü olay, sorumlulara anında haber verilmelidir.
15. Ecza dolabında neler bulunduğu, yangın söndürme cihazının nasıl çalıştığı bilinmelidir.
16. Laboratuvarda güvenlik açısından tek başına çalışılmamalıdır.
17. Hafta içi mesai saatleri dışında ve hafta sonu, laboratuvar sorumlusunun bilgisi ve izni olmadan çalışılması yasaktır.
18. Laboratuvarda çalıştığınız alanın temizliği sizin sorumluluğunuzdadır.
19. Laboratuvara çanta, palto, hırka, mont vb. gereksiz malzeme getirilmemelidir.
20. Laboratuvar terk edilirken tüm elektrikle çalışan makineler kapatılmış ve cihazlar eski yerine konulmalıdır.
21. Laboratuvar malzemelerinin temizliği sırasında tüm hijyen ve güvenlik önlemleri alınmalıdır.

Not: Öğretim elemanları için kıyafet zorunluluğu yalnızca spor ayakkabıyı kapsamaktadır. Ölçümler esnasında sporcuların sıvı ihtiyacı için laboratuvarda yalnızca su bulundurulabilir.

### **DİKKAT!**

*Laboratuvarda çalışan herkesin belirtilen kuralların tümüne uyması zorunludur. Bu konuda kesinlikle taviz verilmeyecektir. Bu kurallara uymayanlar laboratuvar sorumluları tarafından uyarılarak gerekli işlemler yapılacaktır. Laboratuvara kasıtlı olarak zarar verdiği tespit edilen kişiler laboratuvardan süresiz olarak uzaklaştırılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir*

### **Egzersiz Fizyolojisi ve Performans Laboratuvarı Sorumluları**

**Dr. Öğretim üyesi**  
**Mert KAYHAN**

**Dr. Öğretim Üyesi**  
**Emre ALTUNDAĞ**